Lección 2
(8 de Enero de 2011)

La provisión divina para la ansiedad

Pr. Edgar Larco

Narración personal - Motivación (actitud) (10 minutos)

¿Cuál fue tu última oración respondida? (1 Pedro 5:7) Ilustra tu respuesta con una historia personal (En parejas o tercetos).

Estructuración del aprendizaje (aptitud) (30 minutos)

	¿Son Verdaderas o Falsas las siguientes declaraciones? ¿Por qué?	V/F
1.	El temor es letal.[1] Génesis 3:6-10; Salmo. 42:3-5	
2.	Los hijos de Dios no se angustian.[2] Génesis 15:1-3; Deuteronomio 31:8; 1 Tesalonicenses 4:13	
3.	No hay mayor gozo que ser aprobado por Dios.[3] Proverbios 1:33	
4.	Nuestras necesidades no escapan a la preocupación divina.[4] Mateo 6:25-33	
5.	Hoy Cristo promete su ayuda para las cargas de mañana.[5] Mateo 6:34	

---

[1] "No es el trabajo lo que mata, sino la preocupación. La única manera de evitar la preocupación consiste en llevarle todas nuestras tribulaciones a Cristo. No contemplemos el lado oscuro de las cosas. Cultivemos la alegría de espíritu… No es la voluntad de Dios que su pueblo sea abrumado por el peso de las preocupaciones." Elena G. de White, *Mente carácter y personalidad*, tomo 2, pp. 484, 485

[2] "Presentad a Dios vuestras necesidades, gozos, tristezas, cuidados y temores… Ninguna cosa que de alguna manera afecte nuestra paz es tan pequeña que él no la note. No hay en nuestra experiencia ningún pasaje tan oscuro que él no pueda leer, ni perplejidad tan grande que él no pueda desenredar. Ninguna calamidad puede acaecer al más pequeño de sus hijos, ninguna ansiedad puede asaltar el alma, ningún gozo alegrar, ninguna oración sincera escaparse de los labios, sin que el Padre celestial esté al tanto de ello, sin que tome en ello un interés inmediato." White, *El camino a Cristo*, pp. 102, 103

[3] "Es privilegio de todos… saber que sus pecados están perdonados, y regocijarse en la seguridad de una vida superior en las cortes celestiales. Esta esperanza es más preciosa que el oro, la plata y las piedras preciosas. Manténganla siempre brillante, y traten de compartirla con los demás. Al saber que Dios les sonríe, sus corazones se llenarán de gozo y de paz." White, *Cada día con Dios*, p. 305

[4] "Dios nos tiene en consideración y no se olvida de derramar sus bendiciones temporales sobre nosotros. Nuestro bien terrenal no escapa a la preocupación de nuestro Padre celestial. El sabe que tenemos necesidad de estas cosas... Cuando Dios sonríe sobre nuestros esfuerzos, eso vale más que cualquier ganancia terrenal." White, *Dios nos cuida*, p. 116

[5] "Cristo no nos ha prometido ayuda para llevar hoy las cargas de mañana. Ha dicho: "Bástate mi gracia"; pero su gracia se da diariamente, así como el maná en el desierto, para la necesidad cotidiana. Como los

6.	La fe mitiga la ansiedad.[6] Juan 14:1-3	
7.	Dios es más poderoso que nuestras ansiedades.[7] 1 Pedro 5:7	

Reforzamiento

"No se derraman lágrimas sin que él lo note. No hay sonrisa que para él pase inadvertida. Si creyéramos plenamente esto, toda ansiedad indebida desaparecería. Nuestras vidas no estarían tan llenas de desengaños como ahora; porque cada cosa, grande o pequeña, debe dejarse en las manos de Dios, quien no se confunde por la multiplicidad de los cuidados, ni se abruma por su peso. Gozaríamos entonces del reposo del alma al cual muchos han sido por largo tiempo extraños."

Elena G. de White, *El camino a Cristo,* p. 85

Evaluación (acción)

¿Qué fue lo más significativo de esta lección? ¿Qué cambios harás?

¡AMÉN!

Pr. Edgar Larco

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

---

millares de Israel en su peregrinación, podemos hallar el pan celestial para la necesidad del día." White, *Hijos e hijas de Dios*, p. 122

[6] "Todos anhelamos la felicidad, pero muchos rara vez la encuentran debido a los métodos equivocados que usan... Debemos luchar ardientemente y combinar nuestros deseos con la fe. Entonces la felicidad nos embargará casi impensadamente. . . Cuando podamos, por desagradables que sean las circunstancias, reposemos confiadamente en su amor y encerrémonos con él, descansando apaciblemente en su ternura, y la sensación de su presencia nos inspirará un gozo profundo y sereno. Este proceso nos conferirá una fe que nos capacitará para no inquietarnos, ni afligirnos, sino para apoyarnos en un poder que es infinito." White, *Mente, carácter y personalidad*, tomo 2, p. 490

[7] "La paz de que gozamos en la actualidad no debe ser perturbada por pruebas anticipadas, porque Dios nunca abandonará una sola alma que confíe en él. Dios es más poderoso que nuestros temores... Recordemos cada día sus misericordias y disfrutemos de ellas. Debemos vivir por fe siempre." White, *Cada día con Dios*, p. 59